

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 20. April 2024 um 08:45 Uhr



NH Collection Heidelberg
Bergheimer Straße 91
69115 Heidelberg

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Forum 2024

**Von Myokinen und Neuronen
zum Darm, Herz & Hirn –
innovative Strategien für Gesundheit
und Therapie**

Persönliche Einladung
Samstag, 20. April 2024

orthomed



08:45 Uhr – 09:00 Uhr

Registrierung

09:00 Uhr – 09:10 Uhr

Begrüßung der Teilnehmer

09:10 Uhr – 09:55 Uhr

Neuronen, Phytofood & Myokine – Bausteine für „Neuroprotection“ – Teil 1

(Dr. med. Kurt Mosetter)

09:55 Uhr – 10:40 Uhr

Neuronen, Phytofood & Myokine – Bausteine für „Neuroprotection“ – Teil 2

(Dr. med. Kurt Mosetter)

10:40 Uhr – 11:00 Uhr

Pause

11:00 Uhr – 11:45 Uhr

Herzpatient: Nicht „entweder...oder“. Beides!

(PD Dr. med. Felix Post)

11:45 Uhr – 12:30 Uhr

Therapie von Adipositas und Übergewicht durch moderne Ernährungstherapie und Stoffwechselsanierung

(Niels Schulz-Ruhtenberg)

12:30 Uhr – 13:45 Uhr

Mittagslunch

13:45 Uhr – 14:30 Uhr

Mikrobiom und Metabolom – neue Therapieansätze für die Praxis

(Anja Pietzsch)

14:30 Uhr – 15:15 Uhr

„Hack yourself – Stärker als zuvor“ – Tipps & Tricks vom Biohacker

(Andreas Breitfeld)



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien

(Gutach, Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatherapie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f. Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.



**PD Dr. med.
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen

Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



Niels Schulz-Ruhtenberg

Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin, außerdem Ernährungs- und Sportmediziner. Er führt eine

eigene Praxis für Ernährungsmedizin in Hamburg. Daneben arbeitet er seit 2001 auch als Ernährungs- und Gesundheitscoach im betrieblichen Gesundheitsmanagement und bietet Seminare sowie eine Online-Fortbildung in Ernährungs- und Gesundheitskompetenz für Patienten und alle Gesundheitsinteressierten an. Er ist bundesweit tätiger Referent für gesundheitliche Themen mit diversen Presse- und TV-Beiträgen sowie Hörbuchautor.



Anja Pietzsch

Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Umorientierung der

Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrien-therapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.



Andreas Breitfeld

Andreas Breitfeld ist Deutschlands bekanntester Biohacker und Gründer des ersten Biohacking-Labs im deutschen Sprachraum. Seit 2014 arbeitet der Journalist als professio-

neller Biohacker, veröffentlicht eine eigene Biohacking-Kolumne im „Red Bulletin“ und erreicht mit dem Podcast „Die Biohacking-Praxis“ jede Woche über 10.000 Downloads. Als Coach und Mentor begleitet er Biohacking Interessierte auf ihrem Weg von Krankheit hin zu besserer Performance, mehr Resilienz und dauerhafter Leistungsfähigkeit. Mit seinen beiden Büchern hat er wesentliche Teile seiner Arbeit für ein breites Klientel zugänglich gemacht und teilt sein Wissen gerne auch als gefragter Speaker. Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt er, wie man mit der richtigen Unterstützung gestärkt aus einer Gesundheitskrise herauskommen und den boomenden Longevity-Trend für seine Patienten effektiv nutzen kann.