

# PROGRAMM MALLORCA-SYMPOSIUM

28. MAI – 01. JUNI 2024

## DIENSTAG, 28. MAI 2024

09:30 – 10:00 Uhr  
**BEGRÜSSUNG DER TEILNEHMER  
IM SALÓN BOCCHORIS**

10:00 – 17:00 Uhr  
**ZIELE WIRKUNGSVOLL ERREICHEN TEIL I  
BERATEN – KOMMUNIZIEREN – FÜHREN**  
(Basisseminar für alle Interessenten)  
Grundlage: Biostruktur Analyse  
Dr. med. Manfred Claussen

## MITTWOCH, 29. MAI 2024

10:00 – 17:00 Uhr  
**ZIELE WIRKUNGSVOLL ERREICHEN  
TEIL II BIS TEIL III  
BERATEN – KOMMUNIZIEREN – FÜHREN**  
(hier ist die Teilnahme an Teil I Voraussetzung)  
Grundlage: Biostruktur Analyse  
Dr. med. Manfred Claussen

## DONNERSTAG, 30. MAI 2024

09:15 – 09:45 Uhr  
**BEGRÜSSUNG ALLER TEILNEHMER  
IM SALÓN BOCCHORIS**  
Dr. med. Manfred Claussen,  
Dr. med. Georg Friese, PD Dr. med. Felix Post

09:45 – 10:00 Uhr  
**AKTUELLES VON INSUMED**  
Dr. med. Manfred Claussen &  
Dr. med. Georg Friese

10:00 – 11:15 Uhr  
**AKTUELLES VON BIA SYSTEMS**  
Dr. med. Manfred Claussen

11:15 – 11:45 Uhr  
**PAUSE**

11:45 – 13:00 Uhr  
**NEUES ZUR ERNÄHRUNG BEIM LIPÖDEM  
AUS LITERATUR UND DER NEUEN LEITLINIE**  
Dr. med. Gabriele Faerber

13:00 – 14:30 Uhr  
**MITTAGSPAUSE**

14:30 – 15:30 Uhr  
**MYTHOS ABNEHMSPRITZE –  
ZU SCHÖN, UM WAHR ZU SEIN?**  
Dr. med. Gabriele Faerber

15:30 – 16:00 Uhr  
**PAUSE**

16:00 – 17:00 Uhr  
**PATIENTEN MOTIVIEREN UND  
ABNEHMBLOCKADEN LÖSEN**  
Niels Schulz-Ruhtenberg

17:00 – 17:30 Uhr  
**DISKUSSION**

19:00 Uhr  
**ABENDESSEN**

21:00 Uhr  
**„OPEN TABLE“ INSUMED BAR**

## FREITAG, 31. MAI 2024

09:30 – 10:45 Uhr  
**PRÄVENTION UND MODULATION  
VON ENTZÜNDUNGEN BEI ADIPOSITAS  
UND MANGELERNÄHRUNG DURCH  
PHYTOPHARMAKA TEIL I**  
Univ. Prof. Dr. Shakibaei

10:45 – 11:15 Uhr  
**PAUSE**

11:15 – 12:30 Uhr  
**PRÄVENTION UND MODULATION  
VON ENTZÜNDUNGEN BEI ADIPOSITAS  
UND MANGELERNÄHRUNG DURCH  
PHYTOPHARMAKA TEIL II**  
Univ. Prof. Dr. Shakibaei

12:30 – 14:00 Uhr  
**MITTAGSPAUSE**

14:00 – 15:00 Uhr  
**ÖKOSYSTEM DARM-STOFFWECHSEL –  
PROTEIN-, GASTRO- UND NEUROPEPTIDE  
TEIL I**  
Dr. med. Kurt Mosetter

15:00 – 15:15 Uhr  
**PAUSE**

15:15 – 16:30 Uhr  
**ÖKOSYSTEM DARM-STOFFWECHSEL –  
PROTEIN-, GASTRO- UND NEUROPEPTIDE  
TEIL II**  
Dr. med. Kurt Mosetter

16:30 – 17:00 Uhr  
**ABSCHLUSSDISKUSSION MIT ALLEN**

## SAMSTAG, 01. JUNI 2024

09:00 – 10:15 Uhr  
**GESUNDE SEHNEN, GESUNDER KÖRPER –  
DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG FÜR PATIENTEN  
UND SPORTLER**  
Dr. med. Alberto Schek

10:15 – 10:30 Uhr  
**PAUSE**

10:30 – 11:30 Uhr  
**DAS POTENZIAL VON PROTEINEN  
GEGEN SARKOPENIE UND  
IMMUNSENESZENZ IM ALTER**  
Dr. med. Georg Friese

11:30 – 12:00 Uhr  
**PODIUMSDISKUSSION ALLE REFERENTEN**

12:00 – 12:30 Uhr  
**FEEDBACK, ZERTIFIKATAUSGABE UND  
VERABSCHIEDUNG**

12:30 – 14:00 Uhr  
**GEMEINSAMER ABSCHLUSS**

## PARTNER



sportärztezeitung

BIA systems

## REFERENTEN



**Dr. med. Manfred Claussen**  
Leiter der INSUMED Akademie,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie,  
Ernährungsmediziner BFD



**Dr. med. Gabriele Faerber**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Phlebologie,  
Ernährungsmedizinerin, Lymphologie



**Dr. med. Georg Friese**  
Facharzt für Innere Medizin, Infektiologe,  
Ernährungsmediziner



**Dr. med. Kurt Mosetter**  
Humanmediziner und Heilpraktiker,  
Begründer der Myoreflextherapie



**Dr. med. Alberto Schek**  
Chefarzt Sportmedizin und Prävention  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Paracelsus-Klinik Bremen



**Niels Schulz-Ruhtenberg**  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Ernährungsmedizin, Sportmedizin



**Univ. Prof. Dr. Mehdi Shakibaei**  
Anatom  
Professor für das Fach Anatomie an der  
Ludwig-Maximilians-Universität München



**PD Dr. med. Felix Post**  
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie,  
Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur