



© Miquel

Dozent: Dr. med.
Georg Friese



ONLINE SEMINAR
MIT INSUMED & NORSAN

Die Details:

Mittwoch, 11.10.2023 von
19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Dr. med. Georg Friese
Online via Zoom

INSUMED

INSUMED entwickelt und vermarktet ein ernährungsmedizinisches Konzept, welches auf der BIA-Messung, fachlicher Ernährungsberatung und dem Einsatz spezieller Protein-Trinkmahlzeiten basiert.

NORSAN

NORSAN ist Hersteller natürlicher Omega-3 Öle aus Norwegen.

SARKOPENIE – ein Fremdwort, aber allgegenwärtig?

Sarkopenie - wissen Sie, was das ist? Ein Großteil der Menschen ab 50 ist hiervon betroffen. Die Muskelmasse schwindet, jede Bewegung wird mühsam und in der Folge bewegt man sich noch weniger - noch mehr Muskelmasse wird abgebaut. Ein Teufelskreis. Schnell wird ein Oberschenkel- halsbruch der Anfang vom Ende.

Dass es nicht unbedingt so sein muss, zeigt Dr. Georg Friese in diesem Vortrag zu seinem Herzensthema: Sarkopenie kann aufgehalten werden und mit rechtzeitigen Maßnahmen kann Muskelmasse erhalten werden! So kann nicht nur Unabhängigkeit und Lebensqualität erhalten oder sogar gesteigert werden, sondern auch die Morbidität und Mortalität gesenkt werden. Mit Blick auf die demographische Zukunft und Pflegebedürftigkeit unserer Gesellschaft ist Sarkopenie ein brandaktuelles Thema!

Doch wie erkennt man sie frühzeitig? Wie kann man effektiv mit der richtigen Ernährung vorsorgen? Welche Beweglichkeitsübungen können im Alltag viel bewirken, ohne dass eine Fitnessstudiomitgliedschaft nötig ist? Welche Mikronährstoffe sind wichtig? Seien Sie gespannt auf die geballte Ladung Wissen!

Kontakt:

TELEFON:
+49 (0) 30 555 788 9963

E-MAIL:
event@norsan.de

FAX:
+49 (0) 30 555 788 9996

WEB.:
www.norsan.de

Jetzt kostenfrei anmelden:

Name: _____

Fachrichtung: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail Adresse: _____

oder über
den QR-Code



Informationen zum Datenschutz: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit NORSAN GmbH und INSUMED GmbH statt. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie mit der Anmeldung die Einwilligung in den Versand von Informationen an alle beteiligten Kooperationen weitergeben. Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar.