

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 21. März 2026 um 09:00 Uhr



NH Collection Berlin Mitte am Checkpoint Charlie
Leipziger Straße 106-111
10117 Berlin

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

Anmeldeschluss 13. März 2026:

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-berlin/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Orthomed Forum 2026

Persönliche Einladung
Samstag, 21. März 2026

**Von der Lebenszeit zur
Gesundheitsspanne:
Ernährungsmedizin als ärztliche
Kernkompetenz**

orthomed

09:00 Uhr – 09:15 Uhr	Registrierung
09:15 Uhr – 09:20 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:20 Uhr – 10:10 Uhr	Der optimale Stoffwechsel – Schlüssel für ein vitales Leben (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
10:10 Uhr – 11:00 Uhr	Das deutsche Gesundheits-Paradox: Longevity als Megatrend – aber die Lebenserwartung fällt. Ernährungs- & Lifestylemedizin als Lösung (Niels Schulz-Ruhtenberg)
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Pause
11:15 Uhr – 12:05 Uhr	Der Motor des Lebens – Herzaktive Nährstoffe (PD Dr. med. Felix Post)
12:05 Uhr – 13:20 Uhr	Mittagslunch
13:20 Uhr – 14:10 Uhr	SIBO als ernährungsmedizinische Herausforderung: Diagnostik, Ernährungstherapie und probiotische Interventionen (Anja Pietzsch)
14:10 Uhr – 15:00 Uhr	Phytogene Ernährung als epigenetischer Modulator der Gesundheitsspanne (Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei)



Dr. med. Stephan Bortfeldt

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur. Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.



Niels Schulz-Ruhtenberg

Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin, außerdem Ernährungs- und Sportmediziner. Er führt eine eigene Praxis für Ernährungsmedizin in Hamburg. Daneben arbeitet er seit 2001 auch als Ernährungs- und Gesundheitscoach im betrieblichen Gesundheitsmanagement und bietet Seminare sowie eine Online-Fortbildung in Ernährungs- und Gesundheitskompetenz für Patienten und alle Gesundheitsinteressierten an. Er ist bundesweit tätiger Referent für gesundheitliche Themen mit diversen Presse- und TV-Beiträgen sowie Hörbuchautor.



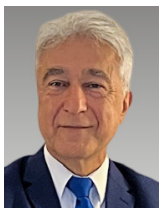
PD Dr. med. Felix Post

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/ Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



Anja Pietzsch

Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Umorientierung der Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrientherapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.



Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei war Professor an der Ludwig-Maximilians-Universität in München/ Deutschland, Medizinische Fakultät, Institut für Anatomie. Er lehrte mehr als 30 Jahre menschliche Anatomie und forschte auf den Gebieten des muskuloskelettalen Systems und der Tumorbologie mit Schwerpunkt auf der Modulation von Entzündungen durch Phytopharmaka. Mit etwa 350 wissenschaftlichen Publikationen, über 25.000 Zitierungen und einem h-Index von 94 (Google Scholar). Er hat mehr als 15 Monografien herausgegeben. Der AD Scientific Index listet ihn 2022 unter den besten 2% der meistzitierten Wissenschaftler der Welt.